

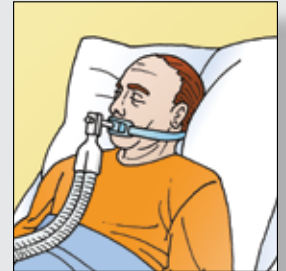
인공호흡기는 환자가 너무 쇠약하여 스스로 호흡하지 못하거나 장기적으로 호흡하는 데 도움이 필요할 경우 사용됩니다.

- 인공호흡기는 폐의 질환을 치료하거나 낮게 하는게 아닙니다.
- 의사들은 주로 인공호흡기를 호흡 곤란이 있을 때 사용합니다.

인공호흡기는 기계적 인공호흡기라고도 합니다.

인공호흡기를 사용하면 어떻게 됩니까?

- 튜브가 입을 통해 기관(기도)에 삽입됩니다.
- 폐에 공기를 기계의 힘으로 넣습니다.
- 환자에게 졸음이 오는 약을 써서 불편감을 덜어 줄 수도 있습니다.
- 환자는 주로 무의식 상태로 이야기하지도 먹지도 못합니다.



몇일 후:

- 의사는 약을 줄이면서 환자가 스스로 자가호흡이 있는지 확인합니다.
- 스스로 호흡이 가능하면 이때 인공호흡기를 제거합니다.



몇 주 후:

- 의사가 기도를 절개하여 구멍을 내어 튜브를 삽입할 수도 있습니다. 이 시술을 기관절개술이라고 합니다.
- 환자는 요양원이나 특별 관리하는 곳으로 옮겨질 수 있습니다.

인공호흡기 튜브를 입을 통해 넣는 것을 체험했던 환자들은 어떻게 생각할까요?

어떤 환자는 잠을 자고 있었기 때문에 기억하지 못한다고 합니다.

어떤 환자는 불편함이 없었다고 합니다. 의식이 있었던 어떤 환자는 이렇게 말합니다.

- 튜브로 인해 또는 공기가 폐에 들어갈 때 통증을 느꼈다고 합니다.
- 두려움과 덩어리에 걸린 느낌이라고 합니다.
- 삼키거나 기침을 하기가 어려웠다고 합니다.

인공호흡기가 도움이 됩니까?

- 환자가 젊고 건강할 경우에는 다시 건강해질 수 있습니다.
- 환자가 심한 질병을 앓고 있다면 병원이나 요양원에서 계속해서 병을 앓을 수도 있습니다.
- 인공호흡기를 장기적으로 쓰면 숨을 쉬는 근육이 약해져서 환자가 자신의 힘으로 숨을 쉬기가 점점 어려워집니다.

뇌나 신경에 관한 질병을 가진 환자들은 사망 몇 년 전부터 호흡하는 데 문제가 있을 수 있습니다. 뇌나 척추 부상을 입은 환자들에게는 인공호흡기가 도움이 될 수 있습니다.

어떤 분들은 장기적으로 인공호흡기를 통해 만족스런 삶을 살아가고 있습니다.

인공호흡기는 얼마나 오랫동안 필요합니까?

상황에 따라 다릅니다.

- 건강한 사람이 수술을 한다면 인공호흡기를 하루만 해도 됩니다.
- 건강했던 환자의 폐가 심각하게 감염됐다면 몇일이나 몇주간 인공호흡기를 해야 합니다.
- 환자의 상태가 매우 중하면 인공호흡기를 쓰지 않아도 될 때까지 몇 달이 걸릴 수 있습니다.
- 어떤 환자는 평생 동안 인공호흡기를 해야 할 수 있습니다.
- 인공호흡기를 해도 어떤 환자는 상태가 나빠지거나 사망에 이를 수도 있습니다.



인공호흡기로 인해 어떤 의학적 문제가 일어날 수 있습니까?

- 치료하기 힘든 폐 감염이 쉽게 생길 수 있습니다.
- 인공호흡기가 폐를 손상시킬 수 있습니다.
- 기도내 구멍을 내어 튜브를 삽입할 때 출혈이 생길 수 있습니다.
- 호흡 튜브가 성대를 손상시켜 말을 하기 어렵게 될 수 있습니다.
- 호흡 튜브가 목을 손상시켜 음식을 삼키기 어려울 수 있습니다.

인공호흡기는 누구에게 가장 도움이 됩니까?

환자가 가지고 있는 질병 상태에 따라 다르니 담당 의사와 상의해 주십시오.

인공호흡기는 누구에게 가장 도움이 되지 않습니까?

인공호흡기가 어떤 환자분들에게는 도움이 되지 않을 수 있으니 담당 의사 선생님과 상의 하시기 바랍니다. 다음과 같은 환자는 인공호흡기가 도움이 되지 않을 수 있습니다.

- 말기 환자
- 연세가 많으신 환자
- 심장, 폐, 신장 또는 간 질환으로 오랫동안 만성질환을 앓고 있는 환자
- 치매(기억력 소실)나 암 환자

인공호흡기를 시도하지 않기로 결정한다면 다른 방법이 있습니까?

인공호흡기가 아니라도 환자와 담당 의사가 필요하다고 생각되는 모든 의료 혜택을 받을 수 있습니다. 다음과 같은 옵션이 있습니다.

- 호흡을 위한 다른 처치를 받을 수 있으며
- 호흡을 편하게 하기 위한 약처방을 받을 수 있습니다.

환자의 편안함이 최우선입니다. 모든 치료에도 불구하고 호흡이 멈출 때 환자가 자연스럽게 사망에 이르게 됩니다.

인공호흡기를 사용할지 안할지를 어떻게 결정할 수 있습니까?

인공호흡기의 위험성과 혜택을 알고 환자에게 정말 필요한지 생각해 보십시오.

어떤 분들은 인공호흡기가 다른 의료 문제를 일으키는 위험성을 알면서도 시도하고자 합니다.

또 다른 분들은 인공호흡기를 병이나 사고 이전의 건강한 상태로 되돌아 가도록 도움이 될 때만 시도합니다.

- 인공호흡기를 사용할 경우 여러분의 삶이 어떻게 변할지를 담당 의사와 상의해 보십시오.

여러분은 어떻게 느끼십니까?

- 확실하지 않다면, 담당 의사에게 몇 일 또는 몇 주간만 시범적으로 시도하는 것에 대해 의논해 볼 수 있습니다.
- 시도해 보신 후에도 차도가 없다면 그때 인공호흡기를 중단하시면 됩니다. 편안한 상태를 유지하는 데 중점을 두십시오.

환자가 본인의 의사를 표현할 수 없다면 가족이나 친구가 인공호흡기에 대해 어떻게 결정해야 할까요?

환자에 대한 사랑 때문에 인공호흡기를 시도해야 할지 안할지 분별하기가 어려울 수 있습니다.

담당 의사한테 인공호흡기가 득보다 실이 많지는 않은지를 물어 보는 것이 중요합니다. 다음과 같은 질문에 대해 의논하는 것이 중요합니다.



- 환자가 결정할 수 있다면 어떤 방법을 원할까요?
- 환자가 얼마나 아픈가요?
- 환자의 죽음이 가까운가요?
- 환자의 종교적 신앙이 무엇인가요?

환자분이...

- 의사결정을 할 수 있다면 꼭 환자분과 의논을 하시고
- 다른 가족 및 친구들과도 의논하시고
- 의료진과도 충분히 상의해서 결정하십시오.

인공호흡기에 대한 내 의사결정을 누구에게 말해야 하나요?

- 여러분의 결정을 가족, 친구 그리고 담당 의사에게 말씀하십시오.
- 여러분의 결정을 의사로부터 받은 문서에 기록해두십시오.
- 작성한 서류를 복사해서 여러분의 가족과 의사 선생님께 전달하십시오.



COALITION FOR
COMPASSIONATE CARE
OF CALIFORNIA
1331 Garden Highway, Suite 100
Sacramento, CA 95833
(916) 489-2222
CoalitionCCC.org



소망 소사이어티
SOMANG SOCIETY
17211 Valley View Ave, Cerritos, CA 90703
Tel (562) 977-4580 | Fax (562) 977-4588
www.somangsociety.org
somang@somangsociety.org

본 결정 안내서는 California Healthcare Foundation의 지원금을 통해 마련되었습니다.

Copyright © 2014 Coalition for Compassionate Care of California. 모든 권한 보유.