

심폐소생술은 아래의 상황이 발생했을 때 심장을 다시 뛰게 만들려는 응급 처치입니다.

- 호흡과 심장 박동이 정지되거나
- 맥박이 없고 죽어갈 때의 심장박동 없을 때

심폐소생술을 어떻게 합니까?

여러분은 심폐소생술을 하는 장면을 TV에서 보셨을 것입니다. TV에서는 심폐소생술이 간단하고 쉽게 보이지만 실제로는 그렇지 않습니다.

- 가슴을 1분당 100번 2인치 깊이로 눌러줘야 합니다.
- 특별한 마스크와 봉투를 입위에 놓고 폐에 공기를 넣습니다.
- 기도에 호흡관을 넣을 수도 있습니다.
- 가슴에 전기 충격을 주게 될 수도 있습니다.
- 약물을 전달하는 정맥 주사를 맞을 수 있습니다.

만약 환자가 심폐 소생술을 통해 살게 되면:

- 환자분들 대부분 인공 호흡기를 사용하게 됩니다.
- 이때 대부분의 환자들은 무의식상태이며 말을 하지 못합니다.



심폐소생술의 성공률은 어떻게 됩니까?

연구 결과에 따르면 심폐소생술을 통해 생명을 구한 사례는 15% 정도 됩니다.

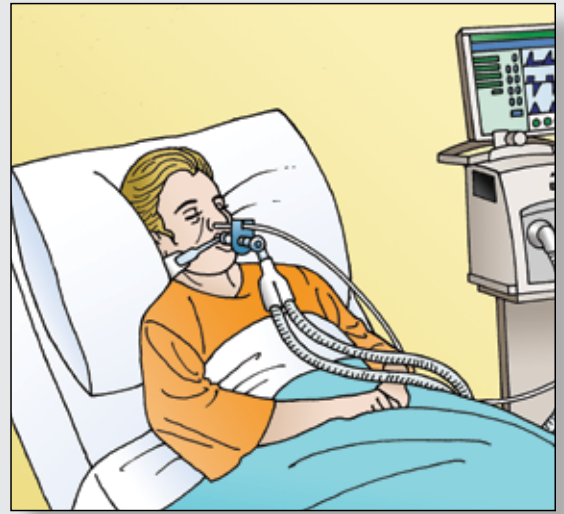
- 즉, 심폐소생술을 받은 100명 중 15명은 살고 85명은 사망했다는 것입니다.
- 병원에서 심폐소생술을 받아서 생존할 경우는 약 20%입니다.

심폐소생술이 얼마나 성공적일지는 아래의 이유 때문에 각 사람마다 다릅니다.

- 심장이 멈춘 이유가 무엇인가?
- 심장이 멈추기 전 환자가 얼마나 건강했는가?
- 심폐소생술을 시작하기 전에 심장이 얼마나 중지 되어 있었는가?

심폐소생술을 시행할 경우 어떤 의료 문제가 발생할 수 있습니까?

- 50%(절반)는 돌이킬 수 없는 뇌손상을 받습니다.
- 97% (대부분)는 늑골(갈비뼈) 골절이 생깁니다.
- 43%는 흉골 골절이 생깁니다.
- 59%는 가슴에 멍이 듭니다.
- 30%는 전기 충격으로 인해 피부에 화상을 입습니다.
- 또 다른 문제는 아래와 같습니다.
 - » 폐에 손상이 가고 가슴에 출혈이 있을 수 있습니다.
 - » 기관지나 식도에 손상을 입을 수 있습니다.
 - » 산소 마스크와 튜브로 인해 입술과 치아에 손상을 입을 수 있습니다.



심폐소생술 후에 누가 가장 생존할 가능성이 많습니까?

아래의 사람들이 가장 가능성이 있습니다.

- 젊고 건장한 사람
- 다른 질병이 없었던 사람
- 심장이 멈춘 지 몇 분 이내에 심폐소생술을 시행했을 경우
- 전기 충격에 반응하는 심장 박동(모두가 그렇지 않음)

누가 심폐소생술을 통해 살 가능성이 가장 낮습니까?

암 말기 환자는 심폐소생술로 생존할 가능성이 약 1% 밖에 안 됩니다.

나이가 많고 약하며 만성 질병이 있는 분들은 건강한 젊은이보다 심폐소생술로 다시 살아날 가능성이 매우 낮습니다.

- 연장자들은...
 - » 다시 될 수 있는 튼튼한 심장을 갖고 있을 가능성이 낮습니다.
- 연장자들은...
 - » 심폐소생술에 반응하지 않는 유형의 심장박동을 할 가능성이 높습니다.

- » 심장, 폐, 뇌, 간, 신장 또는 암과 같은 질환을 앓고 있는 경우가 많습니다.
- » 간이나 신장 질환이 있다면 응급 처방으로 더 악화될 가능성이 높습니다.
- » 다른 이유로 서서히 사망에 이를 가능성이 높습니다.

- 심폐 소생술은 성인 중 다음과 같은 분들에게 크게 효과가 없습니다.
 - » 양로병원에 계시는 분들은 심폐 소생술을 병원에서 했을 경우에도 생존한 경우는 5%입니다.
 - » 치매(기억 상실) 환자들은 심폐 소생술 후 생존한 경우는 2%입니다.
 - » 말기 암환자의 경우에 심폐소생술 후 생존한 경우는 1%입니다.

심폐소생술을 시도하지 않기로 결정하면 어떻게 됩니까?

심폐소생술은 처치의 한 종류입니다. 심폐소생술을 하지 않기로 결정해도 여러분은 계속해서 의사선생님께서 상황에 맞는 진료를 해 주실 것입니다.

만일 심장이 멈춘다면 자연스럽게 사망에 이르게 됩니다. 다른 처치로 지속적으로 편안하실 수 있도록 도와 드릴 것입니다.

심폐소생술을 시도 여부를 어떻게 결정 해야 합니까?

심폐소생술을 했을 경우의 위험성과 유익함에 대해 생각해 보는 것이 중요합니다.

담당 의사선생님에게 다음에 대해 의논을 해보십시오.

- 심폐소생술을 통해 다시 살 수 있는 가능성이 얼마나 되는가?
- 심폐소생술 후에 삶이 어떻게 변할 수 있는가?

어떤 분들은 가능한 한 오래 사는 것이 가장 중요할 수 있습니다.

- 이런 분들은 여러 의료 문제가 생기더라도 심폐소생술을 시도하고자 할 수 있습니다.

어떤 분들은 자연스럽게 죽는 것이 중요할 수 있습니다.

- 이런 분들은 심폐소생술을 원하지 않을 수 있습니다.

여러분은 어떻게 느끼십니까?



여러분의 가족이나 친구가 결정을 내릴 수 없는 상태가 되었을 때 심폐소생술의 대한 결정을 어떻게 내려야 할까요?

환자에게 심폐소생술을 해야 하는지 여부를 환자에 대한 사랑을 배제하고 결정하기는 참으로 어려운 일입니다.

담당 의사 선생님께 심폐소생술이 환자분에게 득보다 실이 많은 것은 아닌지를 물어 보는 것이 중요합니다. 다음과 같은 질문에 대해 의논하는 것이 중요합니다.

- 환자분이 결정할 수 있다면 무엇을 원할까요?
- 환자분이 얼마큼 아픈가요?
- 환자분이 죽음에 가까운가요?
- 환자분의 종교적 신앙이 무엇인가요?

환자분이...

- 의사결정을 할 수 있다면 꼭 환자분과 의논을 하시고
- 다른 가족 및 친구들과도 의논하시고
- 의료진과도 충분히 상의해서 결정하십시오.



심폐소생술에 대한 내 의사결정을 누구에게 말해야 하나요?

- 여러분의 결정을 가족, 친구 그리고 담당 의사에게 말씀하십시오.
- 여러분의 결정을 의사로부터 받은 문서에 기록해두십시오.
- 작성한 서류를 복사해서 여러분의 가족과 의사 선생님께 전달하십시오.



1331 Garden Highway, Suite 100
Sacramento, CA 95833
(916) 489-2222
CoalitionCCC.org



17211 Valley View Ave, Cerritos, CA 90703
Tel (562) 977-4580 | Fax (562) 977-4588
www.somangsociety.org
somang@somangsociety.org

본 결정 안내서는 California Healthcare Foundation의 지원금을 통해 마련되었습니다.

Copyright © 2014 Coalition for Compassionate Care of California. 모든 권한 보유.