

튜브영양법이 무엇입니까?

환자가 음식물을 삼키는 것이 힘들고 너무 쇠약해서 스스로 먹기 힘들 경우 튜브를 통해 유동식의 음식을 위로 직접 넣어 주는 것입니다.

- 몇 일 또는 몇 주 동안만 튜브영양법이 필요할 경우, 튜브를 코를 통해 위에 넣습니다.
 - » 이 튜브를 엔지(코 위장 튜브, NG) 튜브라고 합니다.
- 몇 주 이상 튜브영양법이 필요할 경우, 수술을 하여 피부를 절개하여 튜브를 위 또는 장에 넣습니다.
 - » 이 방법을 페그(경피적내시경위조루술, PEG) 튜브라고 합니다.

튜브영양법이 효과가 있습니까?

환자의 건강 상태와 임종에 얼마나 가까운지에 따라 다릅니다.

빠른 시일에 치료 가능한 입이나 목에 질병이 있는 환자분들은 튜브영양법을 통해 삼키는 고통을 덜어줄 수 있습니다.

뇌와 신경 질환이 있는 환자는 임종 전 몇년간은 음식을 삼키지 못해 튜브영양법이 필요할 수 있습니다. 사고나 장애로 인해 음식을 삼키지 못할 경우 튜브영양법이 도움이 될 수 있습니다.



튜브영양법은 말기 환자나 치매 말기 환자에게 도움이 됩니까?

말기 환자들의 경우 튜브영양법이 생명을 연장하는 것이 아니라 오히려 해를 끼칠 수 있습니다.

치매(기억 상실)의 후기 단계나 말기 환자들이 신체 움직임이 줄어들고 음식 소화 기능이 멈추는 것은 정상적인 것입니다.

- 사망 전에 음식 섭취를 멈추는 것은 정상적인 것입니다.
- 우리의 신체는 음식을 소화하지 못하게 됩니다.
- 음식을 소화하지 못하기 때문에 튜브영양법은 다음과 같은 문제를 일으킬 수 있습니다.
 - » 위통증 및 설사
 - » 다리에 물이 참
 - » 폐에 물이 차게 되어 호흡이 어렵게 됨

치매 말기 환자들에게 튜브영양법은 다음과 같은 문제를 일으킵니다.

- 불안감을 줍니다.
- 불편함을 줍니다.

치매 환자는 튜브를 빼려고 하는 경우가 많습니다.

치매 환자는 음식과 침을 삼킬때 가끔 폐로 들어가기 때문에 폐에 염증이 일어납니다.

- 튜브영양법도 폐 염증에 안전하지 않다는 연구 결과가 있습니다.
- 튜브가 오히려 염증을 악화시킬 수 있습니다.

튜브영양법이 피부 궤양을 예방하거나 치료한다는 근거는 없습니다.

- 튜브영양법이 소변과 대변을 더 많이 나오게 함으로써 피부 궤양을 더 악화시킬수 있습니다.



튜브영양법을 하게 되면 어떤 의학적 문제가 생길수 있습니까?

문제가 생기지 않을 수도 있습니다. 그러나:

- 12%는 설사 또는 복통이 있습니다.
- 10%는 메스꺼움이나 구토가 발생합니다.
- 4%는 튜브에서 누출이 발생합니다.
- 1%~4%는 피부 감염이 생깁니다.
- 1%는 출혈이 발생합니다.

튜브영양법은 누구에게 가장 도움이 됩니까?

환자의 상태의 따라 다릅니다. 담당 의사 선생님과 의논해 주십시오.

말기 환자가 아닌 분들에게 도움이 됩니다.

- 사고나 장애로 인해 음식을 삼키지 못하는 분들은 임종 전까지 몇 년 동안 튜브영양법이 도움이 될수 있습니다.
- 어떤 암을 치료할 때 음식 섭취가 힘든 경우가 있습니다. 튜브영양법을 짧은 기간 사용할 경우 도움이 될 수 있습니다. 모든 암이 같지 않으니 꼭 담당 의사 선생님과 의논해 주십시오.
- 말기 환자가 아닌 분들은 튜브영양법을 통해 활동적이고 의미 있는 삶을 살 수 있습니다.

튜브영양법을 시도하지 않기로 결정하면 어떻게 됩니까?

튜브영양법이 필요한 이유가 다를 수 있기 때문에 담당 의사 선생님과 상담해 주십시오.

어떤 분들은 튜브영양법을 안 하면 환자가 굶을 것을 걱정합니다.

- 말기 환자가 음식을 먹기 싫은 것은 자연스러운 것입니다. 말기 환자가 사망할 때 목마름과 배고픔이 없다는 연구 결과가 있습니다.
- 질병으로 죽어가는 사람들은 먹는 것을 중단하게 됩니다. 이 환자들은 음식을 먹지 못해 죽는 것이 아니라 질병 때문에 죽는 것입니다.

튜브영양법을 하지 않기로 결정을 했다면 다른 여러가지 치료로 편안하게 해드릴수 있습니다.

- 삼킬 수 있다면 음식을 직접 먹거나 떠서 먹여 줍니다.
- 가족이나 친구분들이...
 - » 얼음조각을 제공해주거나
 - » 촉촉히 젖은 스폰지로 입을 적셔주면 도움이 됩니다.



튜브영양법을 해야 할지 말아야 할지를 어떻게 결정합니까?

튜브영양법의 혜택과 위험 요소를 잘 생각하여 환자에게 필요한지를 생각해 보십시오.

담당 의사 선생님과 아래의 질문에 대해 상담하십시오.

- 튜브영양법이 얼마나 오랫동안 필요하나요?
- 튜브영양법을 하면 얼마나 살 수 있나요?
- 튜브영양법을 사용하는 내 삶의 모습이 어떠한가요?

어떤 환자들은 의료적 문제가 생기더라도 튜브영양법을 하고자 합니다.

어떤 환자들은 튜브영양법을 원하지 않습니다.

여러분은 어떻게 느끼십니까?



여러분의 가족이나 친구가 결정을 내릴 수 없는 상태가 되었을 때 급관식의 대한 결정을 어떻게 내려야 할까요?

음식을 먹이는 것은 우리의 사랑을 가족이나 친구에게 표현하는 방법 중 하나입니다. 환자에게 튜브영양법을 해야 하는지 말아야 하는지를 환자에 대한 사랑을 떼어놓고 결정하기는 참으로 어려운 일입니다.

담당 의사에게 튜브영양법이 환자에게 득보다 해를 끼치는 것은 아닌지를 물어 보는 것이 중요합니다. 다음과 같은 질문에 대해 의논하는 것이 중요합니다.



- 환자분이 결정할 수 있다면 무엇을 원할까요?
- 환자분이 얼마나 아픈가요?
- 환자분이 죽음에 가까운가요?
- 환자분의 종교적 신앙이 무엇인가요?

환자분이...

- 의사결정을 할 수 있다면 꼭 환자분과 의논을 하시고
- 다른 가족 및 친구들과도 의논하시고
- 의료진과도 충분히 상의해서 결정하십시오.

튜브영양법에 대한 내 의사결정을 누구에게 말해야 하나요?

- 여러분의 결정을 가족, 친구 그리고 담당 의사에게 말씀하십시오.
- 여러분의 결정을 의사로부터 받은 문서에 기록해두십시오.
- 작성한 서류를 복사해서 여러분의 가족과 의사 선생님께 전달하십시오.



1331 Garden Highway, Suite 100
Sacramento, CA 95833
(916) 489-2222
CoalitionCCC.org



17211 Valley View Ave, Cerritos, CA 90703
Tel (562) 977-4580 | Fax (562) 977-4588
www.somangsociety.org
somang@somangsociety.org

본 결정 안내서는 California Healthcare Foundation의 지원금을 통해 마련되었습니다.

Copyright © 2014 Coalition for Compassionate Care of California. 모든 권한 보유.